



## Judo verbindet - gemeinsam stark durch Bewegung!

Respekt, Mut, gelebte Vielfalt - das ist inklusives Judo. Ein wegweisendes Sportangebot von Judo Bregenz für Menschen mit und ohne Behinderung.

Du hast Lust auf Bewegung, möchtest dich ausprobieren und Teil einer starken Gemeinschaft sein? Dann ist unser inklusives Judo-Projekt genau das Richtige für dich - ganz egal, welche Voraussetzungen du mitbringst.

### Was wir anbieten:

- ✓ regelmässiges Judo-Training ab 14 Jahren
- ✓ für Menschen mit/ohne Sehbehinderung, geistige und kognitive Einschränkungen
- ✓ versierte und erfahrene Trainer

### Warum Judo als Inklusion?

Beim Judo lernen wir nicht nur Techniken - wir lernen, uns gegenseitig zu respektieren, zu unterstützen und gemeinsam zu wachsen. Als gewaltloser Kampfsport ohne Schläge und Tritte bietet Judo einen sicheren Raum für persönliche Entwicklung auf dem Weg zum Champion!

### Infos & Anmeldung unter [sportdirektion@judobregenz.at](mailto:sportdirektion@judobregenz.at)

📍 Sportmittelschule Schendingen, Wuhrwaldstrasse 26, A-6900 Bregenz

📅 Start am **18.2.2026**, immer 1. und 3. Mittwoch eines Monats

🕒 **18.00 - 19.30 Uhr**

👕 Judoanzug (Judogi) wird zur Verfügung gestellt

**Kostenlose Schnuppertrainings im Februar und März 2026 –  
komm einfach vorbei!**

**Judo für alle – miteinander, voneinander, füreinander.  
Mach mit, wir freuen uns auf dich!**