

## ♥ Vielfalt bewegt - Wandern ohne Grenzen 🧡

Du magst es in Gemeinschaft unterwegs zu sein? Dann komm mit!

Bewegung an der frischen Luft stärkt körperliches Wohlbefinden und mentale Gesundheit. Wir laden dich herzlich zu einer **inklusiven Wanderung** ein. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung sind willkommen - im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Bewegung und gegenseitige Rücksichtnahme.

📍 **Wann & Wo** <https://vorarlberg.naturfreunde.at/events>

Samstag **11. April 2026 um 09:20 Uhr**

Treffpunkt: Bahnhof Schlins (S-Bahn, Stadtbus 525)

### 🧡 Die Wanderung

- Schöne, leichte Frühjahrswanderung. Vom Bahnhof Schlins geht es auf einem Rundweg durch das Streuwiesenbiotop an den idyllischen Baggerseen vorbei, die zum Verweilen einladen.
- Länge: 8 km
- Dauer: 2,5 Stunden reine Gehzeit (plus Pausen)
- leichter Spazier-/ Radweg, keine Steigung, für Rollstuhl geeignet

### 🤝 inklusiv & barrierearm

- ✓ offen für alle Menschen
- ✓ Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Für sehbeeinträchtigte Personen ist bitte eine Begleitung mitzubringen.
- ✓ Bitte besondere Bedürfnisse bei der Anmeldung angeben (z. B. Mobilität, Assistenz, Pausen)

### 🧡 Bitte mitbringen

- Hilfsmittel, die auch sonst im Alltag benötigt werden
- Bequeme Kleidung, Regenjacke, Mütze
- Festes Schuhwerk, gute Turnschuhe (Wanderschuhe nicht nötig)
- etwas zu Trinken, kleine Jause (Riegel, Obst, ...)
- Gute Laune 😊

### ✉️ Anmeldung bis 3. April bei:

Barbara Nöken bevorzugt tel. 0664 – 4 62 82 52 (ab 17 Uhr)  
ansonsten per E-Mail [b.noeken@gmx.at](mailto:b.noeken@gmx.at)

### 👥 Organisatorisches

- Die Teilnehmer:innen-Anzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 15 Personen beschränkt – wir bitten um Verständnis.

*Wir freuen uns auf eine fröhliche, gemeinsame Zeit in der Natur!  
Mit einem herzlichen „Berg frei“*